



DIE FLOW OF LIFE TOUR

EINE POETISCHE REISE ZUR ESSENZ DEINES LEBENS

Eine einzigartige Reise entlang des Lebensflusses der Schotten, dem Spey. Erlebe unvergessliche Tage, mit aktiven Elementen, innerer Einkehr, vielen Hintergründen zur Flora, Fauna, Geschichte und authentischen kulturellen Highlights von einheimischen Spey-Liebenden.

Die Poesie dieser Landschaften und Tim's Gabe, die Natur in Botschaften für unser Leben zu übersetzen, werden dir ein stärkeres & verbundeneres Lebensgefühl erschaffen. In der Flow of Life Tour erlebst du eine besondere Form des Wanderglücks.

Wandernd, paddelnd und radelnd wirst du an magische Orte geführt, die in Reiseführern nicht zu finden sind. Diese Tour wird dir ein tiefes Verständnis verschaffen, wie viel mehr Lebensenergie du entfachen kannst.



Finde deine kraftvollste Entfaltung und lasse sie in alle Bereiche deines Lebens strömen.



REISEDATEN

14. – 26. Juli 2026
(13 Tage, 12 Nächte)



PREIS

€ 4590.-
EZ-Aufpreis: € 540.-



TEILNEHMER

min. 8 / max. 12
Teilnehmende pro Gruppe



START / ENDE

Start: Inverness
Ziel: Inverness

12 NÄCHTE MIT KOMFORT, KULINARIK & KULTUR

- 8 Nächte im Herzen des Cairngorms Nationalparks & 4 Nächte an der schottischen Nordseeküste in gemütlichen renovierten Gasthäusern mit ganz besonderem Charme, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- 12x schottisches Frühstück 2.0 mit einer Auswahl von Müslis, Granola, Joghurt, Früchten, Brot, Aufstrichen, Tee, Kaffee, Saft und täglich neuen warmen Speisen, alles mit vielen pflanzenbasierten Optionen
- 12x Abendessen: 5x à la carte Abendessen in lokalen, familiengeführten Restaurants, 5x individuelle Abendessen in Ballintean Mountain Lodge, 2x von Tim & Rob kreierte schottische Spezialitäten Dinner
- Transfers in Vans, sowie ggf. in landesüblichen Zügen & Bussen
- Mietfahrräder & -kajaks laut Reiseverlauf
- alle Eintritte laut Reiseverlauf (Vortrag: Das Leben der Highlander, Besichtigung Cairn Distillery & Verkostung, Vorführung Riverwoods Film, Folklore-Storytelling, Live-Musik-Abend, Nature-Spirits-Verkostung, Besichtigung und Farmführung Lynbreck Croft)
- durchgängig deutschsprachige Reiseleitung durch fest in Schottland verankerte Guides

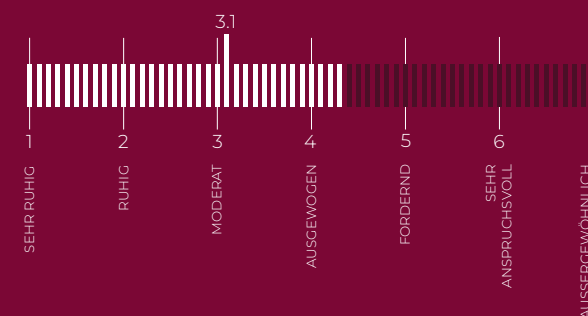
ANSPRUCH AN FITNESS & KONDITION

	Wandern	Aufstieg	Gehzeit
Ø	14 km	190 m	4 h
↓ min	8 km	60 m	3 h
↑ max	18.5 km	280 m	5 h



MEHR
DETAILS

DURCHSCHNITTliche INTENSITÄT



DEINE TOURGUIDES: TIM PAGALIES & ROB SCHULZE



Tim verbindet die raue Schönheit Schottlands mit innerer Tiefe – klar, herzlich und mit viel Erfahrung darin, Menschen ins Glück zu führen. Wer mit ihm reist, entdeckt nicht nur die Highlands, sondern auch neue Weite in sich selbst.

Rob vereint Abenteuerlust mit Herz und einem feinen Gespür für die leisen Details der Natur. Wer mit ihm die Highlands erkundet, erlebt nicht nur spektakuläre Landschaften, sondern die Seele Schottlands - berührend, lebendig und authentisch, voller magischer Entdeckungen.

UNTERBRINGUNG

Railway Rooms Kingussie	3 Nächte
Ballintean Mountain Lodge	5 Nächte
Firth Hotel Lossiemouth	4 Nächte



Foto: Ballintean Mountain Lodge

ENTSTEHUNGSGESCHICHTE

Die „Flow of Life Tour“ ist nicht Tim's und Rob's erstes gemeinsames Projekt, aber die erste Fusion unterschiedlichster und auch sehr ähnlicher Energien und Herangehensweisen der Beiden. Und damit ist diese Reise auch fundamentaler Teil der Gründungshistorie von Reisen ins Glück.

„Finde deinen Flow of Life in Schottland“

Foto: Airborne-Lens, VisitScotland

#WANDERGLÜCK

Foto: Jasmin Brandt | LifeTree Photography

Die „Flow of Life Tour“ ist eine transformative 13-tägige Reise entlang des Spey-Flusses in Schottland, die neben einzigartigen Natur- & Kulturerlebnissen eine innere Reise durch das eigene Leben und Potential ermöglicht. Von den Cairngorms bis zur Moray-Firth-Küste verbindet die Tour viele persönliche Begegnungen mit Menschen, Wanderungen, Radtouren und Kajakfahrten mit spirituellen Momenten wie Meditationen und Feuerritualen.

Sie führt durch die wilden Highlands, zu historischen Stätten und malerischen Küsten. Als nachhaltige Kleingruppenreise verbinden wir Abenteuer, berührende Erlebnisse mit innerer Reflexion für ein unvergessliches Erlebnis.

ÜBERBLICK DES ABLAUFES DEINER REISE

Tag 1 | Anreise & erste Atemzüge in der wilden Schönheit Schottlands

Nach der Ankunft in Inverness fahren wir zu unserer Unterkunft in Kingussie. Bereits auf dem Weg öffnet sich der Blick in die Weite der Highlands. Am Abend lernen wir uns in gemütlicher Atmosphäre kennen und stimmen uns auf den gemeinsamen FLOW OF LIFE der kommenden Tage ein.

Tag 2 | Am Quell des Lebens

Unsere erste Wanderung führt ins ursprüngliche Glen Roy mit seiner markanten, von Gletschern geformten Landschaft. Wir erreichen das Quellgebiet des Spey und erleben am Loch Spey die klare, frische Energie dieses Ursprungsortes. In einer Meditation verbinden wir uns mit unserer eigenen „fuaran“ – unserer Quelle – und schaffen innere Klarheit und Stabilität.

Wanderungen: Distanz: ca. 18 km, Aufstieg ca. 190 m, Abstieg ca. 70 m, Gehzeit: ca. 5 h

Tag 3 | Tanz der Wasserfälle

Am River Truim erreichen wir die imposanten Falls of Truim, wo das Wildwasser durch Felsformationen rauscht. Eine Meditation lädt uns ein, unseren eigenen inneren Flow zu erleben. Über einen Aussichtspunkt mit weitem Blick ins Speytal gelangen wir zum Mittelpunkt Schottlands – ein Ort der inneren Ordnung und Struktur.

Wanderungen: Distanz: ca. 13 km, Aufstieg ca. 230 m, Abstieg ca. 230 m, Gehzeit: ca. 4 h

Tag 4 | Radelnd durch die zeitlosen Windungen des Speytals

Mit dem Fahrrad folgen wir den Windungen des Spey von Laggan flussabwärts. Bei den Ruthven Barracks halten wir inne, spüren der Geschichte dieses Ortes nach und bekommen Impulse, Energien

bewusst wahrzunehmen und zu reinigen. Alte Brücken und kleine Ortschaften begleiten uns bis zur nächsten Unterkunft.

Radtour: Distanz: ca. 40 km, Aufstieg ca. 260 m, Abstieg ca. 260 m, Fahrzeit: ca. 3 h

Tag 5 | Heidepfade & Whiskygeflüster

Durch heidebewachsene Hügel wandern wir ins Glen Tromie. Entlang des klaren Wassers genießen wir die typische Highlandlandschaft. Ziel ist die unabhängige Cairn-Distillery, wo wir eine authentische Führung erleben. Am Abend vertieft der Film „Riverwoods“ unser Verständnis für die Veränderungen im Flusssystem.

Wanderungen: Distanz: ca. 8 km, Aufstieg ca. 210 m, Abstieg ca. 180 m, Gehzeit: ca. 3 h

Tag 6 | Alte Steinkreise und Geschichten bei flackerndem Kaminfeuer

Wir radeln entlang des Spey durch die hügelige Landschaft und nehmen uns bewusst Zeit zur Integration unserer Erfahrungen. Bei den 4000 Jahre alten Marionburgh Chambered Cairns spüren wir der Energie dieses Kraftortes nach. Am Abend tauchen wir mit Aila in die Welt der schottischen Folklore ein.

Radtour: Distanz: ca. 64 km, Aufstieg ca. 310 m, Abstieg ca. 440 m, Fahrzeit: ca. 5 h

Tag 7 | Glitzernde Ströme im grünen Atem der unberührten Wildnis

Im Glen Feshie erleben wir ein Tal, das sich der Wiederherstellung seiner ursprünglichen Bewaldung verschrieben hat. In Stille wandern wir entlang des Flusses und nehmen die Kraft des Wassers bewusst auf. Am Abend lässt uns Hamish Napier mit seinen Melodien die Geschichten dieser Region musikalisch erleben.

Wanderungen: Distanz: ca. 17 km, Aufstieg ca. 220 m, Abstieg ca. 220 m, Gehzeit: ca. 5 h

Tag 8 | Wellentänzer auf dem silbernen Pfad des Stroms

Wir paddeln einen der schönsten Abschnitte des Spey und erleben die Highlands aus einer neuen Perspektive vom Wasser aus. Begleitet von einer erfahrenen Kanutin gleiten wir durch die Landschaft, hören Geschichten vom Fluss und genießen ein Picknick unterwegs.

Kajakfahrt: Distanz: ca. 10 km, Fahrzeit: ca. 4 h

Tag 9 | Wurzelgeflüster und Bergseelen am Rande der Ewigkeit

Auf der Lynbreck Farm erhalten wir Einblicke in ein inspirierendes Permakulturprojekt am Rand der Cairngorms. Am Ben Aigan wandern wir zu einem Aussichtspunkt über dem Spey und bekommen eine Einführung in das Wissen der Berge und ihre Energien. Am Abend beziehen wir unsere Unterkunft mit Blick auf die Nordseeküste.

Wanderungen: Distanz: ca. 9 km, Aufstieg ca. 280 m, Abstieg ca. 280 m, Gehzeit: ca. 3 h



Foto: Joshua Earle

Tag 10 | Ein freier Tag mit Meereshorizont, salziger Küstenluft, alten Mauern oder lebendigen Gemeinschaften

Dieser Tag steht zur freien Gestaltung. Ob Marine-Wildlife-Bootstour im Moray Firth, Küstenwanderung direkt am Hotel, Besuch des Gordon Castle and Walled Garden oder ein Ausflug in die Gemeinschaft Findhorn – die Möglichkeiten sind vielfältig und wir unterstützen gerne bei der Organisation.

Tag 11 | Flammen der Bestimmung am Tor von Fluss und Meer

Wir wandern entlang des Spey bis zu seiner Mündung in den Ozean. Unterwegs meditieren wir am Wasser und nehmen Kontakt mit unserer Lebensvision auf. Am Meer, wo sich Fluss und Wellen vereinen, entzünden wir in einem Feuerritual symbolisch das Feuer unserer Bestimmung.

Wanderungen: Distanz: ca. 18,5 km, Aufstieg ca. 60 m, Abstieg ca. 80 m, Gehzeit: ca. 5 h

Tag 12 | Wellenrauschen und alte Steine an Portsoys rauer Küste

Die Küstenwanderung nach Portsoy führt entlang schroffer Felsen und vorbei an der Ruine des Findlater Castle. In Sandend bleibt Zeit für Rast oder ein Bad im Meer. Eine kleine Abschiedszeremonie hilft, die Erfahrungen der Reise zu verinnerlichen, bevor wir im Hafen von Portsoy den gemeinsamen Abschluss feiern.

Wanderungen: Distanz: ca. 15 km, Aufstieg ca. 130 m, Abstieg ca. 130 m, Gehzeit: ca. 5 h

Tag 13 | Rückkehr mit dem Echo der Highlands im Herzen

Die Abreise erfolgt nach dem Frühstück per Transfer gemeinsam in Richtung Inverness Airport oder individuell, je nach weiterer Reiseplanung. Auf der einstündigen Fahrt entlang der Nordküste wird man vielleicht nachempfinden können, warum die weltweit verstreut lebenden Schotten so eine große Liebe und Sehnsucht zu diesem Fleckchen Erde fühlen.

Die Cairngorms sind ein Ort, wo uns die wilde Natur Schottlands Ruhe und Kraft schenkt – ein Zuhause für alle, die die Highlands lieben.

ALLE DETAILS UND
AUSFÜHRLICHER
REISEVERLAUF



✉ hallo@reiseninsglueck.com

reisensglueck.com