
Foto: Rob Schulze

SAND UND SALZ

DIE KULINARISCHEN PFADE DER ÄUSSEREN HEBRIDEN

reisen ins glück

Eine unvergessliche Reise durch die Äußeren Hebriden , eine andere Welt, in der türkisfarbene Strände, windgepeitschte Klippen und uralte Steine von Natur, Kultur und jahrtausendealter Geschichte erzählen. Zwischen weitem Horizont und rauer Atlantikluft entdecken wir Landschaften, die gleichermaßen kraftvoll und berührend sind.
Von Lewis im Norden bis zur südlichsten Insel Vatersay wanderst du durch atemberaubende Szenerien, über blühende Machair-Wiesen und entlang einsamer Küsten. Du entdeckst die Kunst des Harris Tweed, begegnest Menschen, die mit Leidenschaft ihre Inselheimat gestalten, und genießt die kulinarischen Schätze der Hebriden – von kleinen Manufakturen bis zu außergewöhnlichen Restaurants.

Dabei bleibt immer wieder Zeit zum Innehalten: für lange Strandspaziergänge, gemütliche Cafés, besondere Unterkünfte und den Luxus, einfach einmal nichts tun zu müssen. So verbindet Sand & Salz Naturerlebnis, kulturelle Tiefe, Genuss und Erholung zu einer Reise, die nicht nur die Inseln näherbringt, sondern auch Raum lässt, ihren Zauber wirklich zu genießen.

REISEDATEN
21. Aug – 4. Sep 2027
(15 Tage, 14 Nächte)

PREIS
€ 5925.-
EZ-Aufpreis: € 900.-

TEILNEHMER
min. 5 / max. 8
Teilnehmende pro Gruppe

START / ENDE
Start: Inverness
Ziel: Glasgow

14 NÄCHTE MIT KOMFORT, KULINARIK & KULTUR

- 14 Nächte im in gemütlichen familiengeführten Hotels, Gasthäusern und Bed & Breakfasts, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- 12x Frühstück in der Unterkunft, 1x Frühstück im Cafe (kein Frühstück an Tag 14)
- 1x à la carte Brunch-Menü am Tag 14
- 13x Abendessen: 11x Abendessen (9x à la carte) in lokalen, familiengeführten Restaurants, 2x mehrgängige Tasting-Menüs, kein Abendessen am Tag zur freien Verfügung
- Transfers in VW Transporter Van o.ä., sowie auf Fähren
- alle Eintritte laut Reiseverlauf (Arnol Blackhouse, Calanais Standing Stones, Harris Distillery, Harris Tweed Ausstellung, Harris Tweed Weber, diverse Künstler auf North Uist, North Uist Distillery)
- durchgängig deutschsprachige fest in Schottland verankerte Guides

13 TAGE. 12 NÄCHTE. ECHTE INSELZEIT.

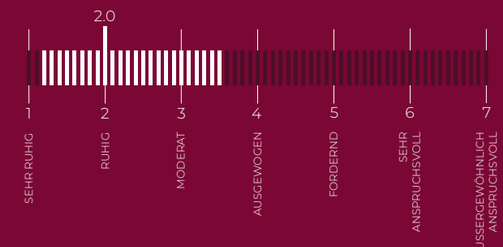
So viel Zeit verbringen wir allein auf den Äußeren Hebriden! Von Lewis bis Vatersay erleben wir diese außergewöhnliche Inselwelt nicht im Schnelldurchlauf, sondern mit der Zeit, die sie verdient.

ANSPRUCH AN FITNESS & KONDITION

MEHR DETAILS

	Wandern	Aufstieg	Gehzeit
ø	8 km	210 m	3 h
↓ min	3.5 km	10 m	2 h
↑ max	12.5 km	430 m	4.5 h

DURCHSCHNITTLICHE INTENSITÄT



DEIN TOURGUIDE: ROB SCHULZE



Rob vereint Abenteuerlust mit Herz und einem feinen Gespür für die leisen Details der Natur. Wer mit ihm die Highlands erkundet, erlebt nicht nur spektakuläre Landschaften, sondern die Seele Schottlands - berührend, lebendig und authentisch, voller magischer Entdeckungen.

UNTERBRINGUNG

Riverside Guesthouse Ullapool o.ä.	1 Nacht
Cross Inn (Lewis) o.ä.	2 Nächte
Uig Sands Rooms	2 Nächte
Hotel Hebrides	4 Nächte
Temple View Hotel o.ä.	2 Nächte
Craigard Hotel o.ä.	2 Nächte
Loch Melfort Hotel	1 Nacht


Foto: Uig Sands Rooms

ENTSTEHUNGSGESCHICHTE

Seit 2019 haben wir diese Reise immer wieder verfeinert. Aus ersten Kontakten wurden Freundschaften, neue Produzenten, Künstler und Gastgeber kamen hinzu. Besonders die kulinarischen Erlebnisse begeisterten unsere Gäste. So ist Sand & Salz mit den Jahren nicht einfach mehr Reise, sondern vor allem mehr Urlaub geworden: entschleunigter, persönlicher und komfortabler, mit außergewöhnlichen Unterkünften, mehr Zeit zum Genießen und noch tieferen Einblicken.


Foto: Nils Leonhardt

„Genussvoller Wanderurlaub auf den Äußeren Hebriden“



#GLÜCKSGENUSS

Foto: Rob Schulze

Von Ullapool über Lewis, Harris und die südlichen Inseln bis nach Barra entdecken wir die Äußeren Hebriden in aller Ruhe. Traumhafte Küstenwanderungen, weiße Sandstrände und blühende Machair-Wiesen wechseln sich mit persönlichen Begegnungen, traditionellem Handwerk und außergewöhnlichen kulinarischen Erlebnissen ab. Besondere Unterkünfte, bewusst eingeplante Freiräume und ganze 12 Nächte auf den Hebriden machen diese Reise zu einer ebenso intensiven wie entspannten Entdeckung der schottischen Inselwelt.

ÜBERBLICK DES ABLAUFS DEINER REISE

Tag 1 | Anreise & erster Hauch der Hebriden
Nach der Landung in Inverness fahren wir durch die Highlands nach Ullapool, dem Tor zu den Äußeren Hebriden. Fischerboote schaukeln im Hafen, die Luft schmeckt nach Meer und Freiheit. Beim gemeinsamen Kennenlernen stimmen wir uns auf eine Reise ein, die Landschaft, Aromen und Kultur der Inseln verbindet. Den Abschluss bildet ein Tasting-Menü im The Dipping Lugger – eine kulinarische Ode an die Schätze der schottischen Küste.

Tag 2 | Kurs auf die Hebriden – Küstenpfade am Tolsta Head
Nach dem Frühstück setzen wir nach Lewis über. Unsere erste Inselwanderung führt uns entlang der Klippen und Sandbuchten von Tolsta Head. Beim Abendessen in Stornoway genießen wir die Inselküche, bevor wir ganz im Norden von Lewis unser Zuhause für zwei Nächte beziehen.

Wanderungen: Distanz: 10 km, Aufstieg/Abstieg: ca. 300 hm, Gehzeit: 3 h 30min

Tag 3 | Am Ende von Lewis – unterwegs im Land von Ness
Rund um den Butt of Lewis erkunden wir die einsame Nordküste mit ihrem markanten Leuchtturm. Unser Wanderweg führt entlang zerklüfteter Klippen und weiter Horizonte. Anschließend bleibt Zeit für kleine Cafés, schöne Strände und die besondere Atmosphäre unseres traditionellen Inselgasthauses.

Wanderungen: Distanz: 6.5-11.5 km, Aufstieg/Abstieg: ca. 120-220 hm, Gehzeit: 2-4 h

Tag 4 | Spuren der Zeit - Geschichten entlang der Westküste
Vom Arnol Blackhouse über uralte Mühlen und den Dun Carloway Broch bis zu den geheimnisvollen Steinkreisen von Calanais entdecken wir die Geschichte von Lewis. Auf Great Bernera wandern wir zu einer geschützten Sandbucht mit eisenzeitlichen Spuren. Abends erwartet uns unser außergewöhnliches Zuhause über den Uig Sands.

Wanderungen: Distanz: 7.5-11.5 km, Aufstieg/Abstieg: ca. 130-240 hm, Gehzeit: 2 h 30min - 4h

Tag 5 | Zwischen Sand und Salz, der wilde Westen von Lewis
Heute lassen wir uns Zeit für die endlosen Uig Sands und unsere besondere Unterkunft. Eine Küstenwanderung führt uns zu einem versteckten Symbol hebridischer Gastfreundschaft. Im Uig Sands Smokehouse lernen wir die Kunst des Räucherns kennen und kosten lokale Spezialitäten.

Wanderungen: Distanz: 9 km, Aufstieg/Abstieg: ca. 300 hm, Gehzeit: 3 h

Tag 6 | Inselkunst und flüssiges Gold – von Lewis nach Harris
Kleine Galerien und ungewöhnliche Kunstwerke zeigen uns die kreative Seite von Lewis. Auf Harris wandern wir durch einen jungen Birkenwald, bevor wir in der Harris Distillery dem „Wasser des Lebens“ begegnen. Ein außergewöhnliches Tasting-Menü im Flavour beschließt den Tag. In Tarbert bleiben wir gleich vier Nächte..

Wanderungen: Distanz: 3.5 km, Aufstieg/Abstieg: 180 hm, Gehzeit: 2 h

Tag 7 | Von Fäden, Farben und Aromen, die Seele von Harris
Wir tauchen in die Welt des Harris Tweed ein, entdecken Galerien entlang der Golden Road und besteigen den aussichtsreichen Ceapabhal. Inseltypische Köstlichkeiten, handwerklich gebrautes Bier und der persönliche Besuch eines Webers lassen uns Harris mit allen Sinnen erleben.

Wanderungen: Distanz: 7 km, Aufstieg/Abstieg: ca. 370 hm, Gehzeit: 3 h

Echtes Schottland. Mit echten Verbindungen.

Tag 8 | Freier Tag im Herzen von Harris
Heute gehört die Zeit ganz dir. Ob ein gemütlicher Tag in Tarbert, ein Ausflug zum Leuchtturm auf Scalpay oder eine eigenständig gebuchte Bootsfahrt zum abgelegenen St-Kilda-Archipel – Harris lässt sich wunderbar im eigenen Tempo entdecken.

Tag 9 | Wellenrauschen & verborgene Strände von Huisinish
Rund um Huisinish wandern wir entlang goldener Strände und türkisfarbener Buchten. Die Geschichte von Scarp und ihrer Gemeinschaft begleitet uns, während wir die stille, wilde Schönheit dieses abgelegenen Ortes erleben.

Wanderungen: Distanz: 9,5 km, Aufstieg/Abstieg: ca. 290 hm, Gehzeit: 3 h

Tag 10 | Willkommen auf Berneray: Tropische Strände und buntes Handwerk
Nach der Fährüberfahrt erkunden wir Berneray. Unser Weg führt zu traditionellen Steinhäusern und weiter zum West Strand mit seinem weißen Muschelsand und dem türkisfarbenen Wasser. Die Machair-Wiesen und die besondere Vogelwelt prägen diesen Tag.

Wanderungen: Distanz: 10 km, Aufstieg/Abstieg: 120 hm, Gehzeit: 3h

Tag 11 | Das Leben am Atlantik: Kontrastreiches Uist
Zwischen fruchtbaren Machair-Wiesen und rauen Berglandschaften begegnen wir den Menschen von Uist. Keramik, Buchbinderei, Räucherfisch, frisches Gebäck und Meeresfrüchte zeigen die kreative und kulinarische Vielfalt der Inseln. Eine Wanderung und der Besuch der North Uist Distillery runden den Tag ab.



Foto: Ray Hennessy

Wanderungen: Distanz: 6 km, Aufstieg/Abstieg: ca. 10 hm, Gehzeit: 2 h

Tag 12 | Von Eriskay nach Barra: Insel- & Whiskygeschichten
Bei Uist Wool erleben wir, wie aus heimischer Schafwolle auf historischen Maschinen hochwertige Garne entstehen. Bronzezeitliche Spuren führen uns weiter nach Süden. Auf Eriskay wandern wir auf den Spuren von Bonnie Prince Charlie und der legendären „Whisky Galore“-Geschichte, bevor wir nach Barra übersetzen.

Wanderungen: Distanz: 7 km, Aufstieg/Abstieg: ca. 190 hm, Gehzeit: 2 h 30 min

Tag 13 | Zwischen Stränden und Geschichten: Ein Tag auf Barra und Vatersay
Wir erkunden Barra und Vatersay, wandern über blühende Machair-Wiesen und genießen Panoramablicke vom höchsten Punkt der Insel. Strände und historische Spuren verbinden Natur und gälische Kultur.

Wanderungen: Distanz: 12,5 km, Aufstieg: ca. 430 hm, Abstieg: ca. 430 hm, Gehzeit: 4 h 30 min

„Türkisfarbene paradieshafte Strände und der Ursprung des legendären Harris Tweed.“

Tag 14 | Abschied von den Hebriden und die Magie von Seil
Mit der Fähre verlassen wir die Äußeren Hebriden und erreichen Oban. Auf Seil genießen wir einen ausgiebigen Brunch im The Oyster Bar & Restaurant, bevor wir die kleine Insel Easdale mit ihren alten Schiefersteinbrüchen erkunden. Im Loch Melfort Hotel feiern wir bei regionalen Köstlichkeiten den kulinarischen Abschluss unserer Reise.

Wanderungen: Distanz: 5 km, Aufstieg: ca. 100 hm, Abstieg: ca. 100 hm, Gehzeit: 2 h

Tag 15 | Rückkehr mit dem Echo der Hebriden im Herzen
Nach dem Frühstück treten wir die Rückreise an. Die Erinnerungen an die Inseln, ihre Menschen und ihre kulinarischen Schätze begleiten uns nach Hause.

ALLE DETAILS UND AUSFÜHRLICHER REISEVERLAUF

✉ hallo@reiseninsglueck.com

reiseninsglück.com