



Foto: Joshua Earle

TREKKING-GLÜCK AUF DEM SPEYSIDE WAY



Begib dich mit uns auf eine unvergessliche 12-tägige Wanderreise entlang des Speyside Ways, wo wir die Geschichte des Flusses Spey – von seiner Mündung in die Nordsee bis zu seinen wilden Hochlandquellen – erleben.

Diese Reise ist mehr als ein Trek mit Gepäcktransport: Sie ist eine Entdeckung der Verbindungen zwischen Mensch, Natur und Kultur, die den Spey und seine Landschaften prägen. Von den salzigen Küsten des Moray Firth, wo Fischerboote schaukeln, wandern wir durch üppige Uferzonen, das Herz des Whisky-Lands und die weiten Moore der Highlands. Jeder Tag enthüllt

ein neues Kapitel. Wir verfolgen die kulturelle Tiefe des Spey, der Mühlen antrieb und Destillieren nährte. Unterwegs tauchen wir in die schottische Folklore ein – von Wassergeistern bis zur geheimnisvollen Cailleach. Diese Reise verbindet Trecking-Abenteuer mit tiefen Erkenntnissen: Wir lernen, wie Flüsse Ökosysteme und Gemeinschaften zusammenbringen, sehen ausserordentlichen Naturschutz und Renaturierungsprojekte (Erneuerung) in Aktion und blicken immer wieder mit atemberaubenden Ausblicken auf die Verbindungen, die wir unterwegs entdeckt haben.

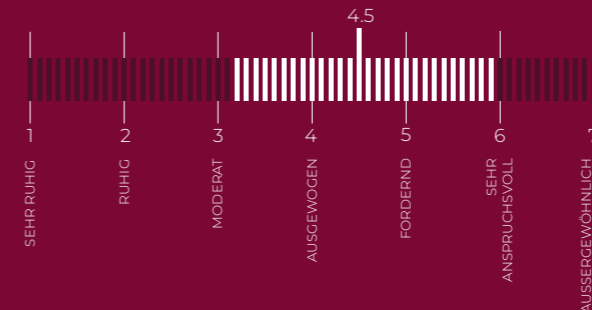
ANSPRUCH AN FITNESS & KONDITION

	Wandern	Aufstieg	Gehzeit
Ø	20,5 km	350 m	6 h
↓ min	16 km	65 m	4,5 h
↑ max	23,5 km	825 m	6,5 h



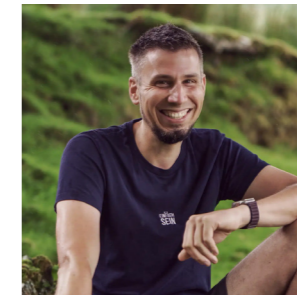
MEHR DETAILS

DURCHSCHNITTliche INTENSITÄT



DEIN TOURGUIDE: ROB SCHULZE

Rob vereint Abenteuerlust mit Herz und einem feinen Gespür für die leisen Details der Natur. Wer mit ihm die Highlands erkundet, erlebt nicht nur spektakuläre Landschaften, sondern die Seele Schottlands - berührend, lebendig und authentisch, voller magischer Entdeckungen.



UNTERBRINGUNG

Struan House B&B, Kintrae B&B	1 Nacht
The Red Lion Hotel	1 Nacht
Highlander Inn	1 Nacht
The Delnashaugh Inn	2 Nächte
The Speyside Hotel	1 Nacht
The Boat Country Inn	1 Nacht
Railway Rooms Kingussie	4 Nächte



ENTSTEHUNGSGESCHICHTE

Viele Fernwanderwege Schottlands folgen jahrhundertalten Pfaden – einst Handelsrouten, Viehtreiberwege oder militärische Straßen. Im 19. Jahrhundert entdeckte die Romantik die wilden Highlands neu: Dichter wie Sir Walter Scott machten sie zum Sehnsuchtsort. Heute zählt Schottland über 30 offizielle „Great Trails“. Die Speyside mit ihrem stillen Pfad entlang des River Spey ist dabei unsere privat meist erkundete Region.



REISEDATEN

1. – 12. September 2026
(12 Tage, 11 Nächte)



PREIS

€ 3090.-
EZ-Aufpreis: € 540.-



TEILNEHMER

min. 8 / max. 14
Teilnehmende pro Gruppe



START / ENDE

Start: Inverness
Ziel: Inverness

11 NÄCHTE MIT KOMFORT, KULINARIK & KULTUR

- 11 Nächte in gemütlichen familiengeführten Hotels, Gasthäusern und Bed & Breakfasts, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- 11x Frühstück im Hotel
- 11x Abendessen: 10x à la carte Abendessen in lokalen, familiengeführten Restaurants, 1x mehrgängiges Tasting-Menü
- Transfers in VW Transporter Van o.ä. und ggf. in landesüblichen Zügen & Bussen
- alle Eintritte laut Reiseverlauf (The Cairn Distillery, Vorführung Riverwoods Film, Folklore Storytelling, Highland Folk Museum)
- durchgängig deutschsprachige Reiseleitung durch fest in Schottland verankerte Guides



„Trekking Abenteuer für Umweltbewusste in der Speyside“

Foto: Joshua Earle

#TREKKINGGLÜCK

Foto: Jasmin Brandt | LifeTree Photography

Die Speyside Way Wanderreise ist eine 12-tägige Kleingruppenreise (mit Gepäcktransport) entlang des River Spey, die Trekking entlang des bekannten Speyside Ways, Kultur und nachhaltige Erlebnisse verbindet. Von der Küste des Moray Firth bis zu den Hochlandquellen in den Cairngorms führt die Tour durch vielfältige Landschaften – von salzigen Ufern über üppige Flusszonen bis zu wilden Mooren und Bergen.

Die Reise folgt dem Speyside Way ab Buckie in seiner gesamten Länge, entlang von Küsten, durch Täler und das Hochland. Aussichtsreiche Wanderungen durch atemberaubende Landschaften enthüllen die Schönheit Schottlands: von blumenreichen Wiesen bis zu schroffen Gipfeln. Kulturelle Highlights bilden Begegnungen mit traditionellem Handwerk und Einblicke in die reiche Folklore, die von Wassergeistern und mythischen Wesen erzählt. Kulinarische Glücks-Erlebnisse in gemütlichen Lokalen ergänzen die Reise mit frischen, lokalen Speisen. Ideal für Natur- und Kulturliebhaber, die Schottlands Fluss- und Berglandschaften authentisch erleben möchten.

ÜBERBLICK DES ABLAUFES DEINER REISE

Tag 1 | Anreise & Ankommen

Mit der Landung am Flughafen Inverness betreten wir schottischen Boden und spüren die wilde Energie des Nordens. Ein Transfer führt uns durch sanfte Hügel nach Buckie an die Küste, wo salzige Meeresluft und herzliche Gastfreundschaft uns empfangen. Beim gemeinsamen Abendessen lernen wir uns kennen und öffnen uns für die Reise entlang des Spey.

Tag 2 | Küstenverbindungen: Wo Fluss und Meer sich treffen

Unsere Reise beginnt an der Mündung des River Spey in die Nordsee im Moray Firth. Hier verbinden sich Süß- und Salzwasser zu einzigartigen Lebensräumen aus Salzwiesen und Wattgebieten. Historisch war diese Küste ein Zentrum von Fischerei und Handel. Legenden von Selkies erzählen von der tiefen kulturellen Verbindung zwischen Meer, Fluss und Mensch.

Wanderung: 1. Etappe: Buckie – Fochabers, Distanz: 17,5 km, Aufstieg: ca. 65 hm, Abstieg: ca. 65 hm, Gehzeit: ca. 4,5h

Tag 3 | Uferreichtum: Leben am Flussrand

Wir folgen den üppigen „Bruach“ des Spey, fruchtbaren Uferzonen, die traditionell Weideland und Lebensraum waren. Diese Bereiche schützen vor Erosion, filtern das Wasser und bieten Lachsen wichtige Laichplätze. Projekte wie Cairngorms Connect stärken diese natürlichen Puffer. Geschichten vom „Glaistig“ erinnern an den Respekt vor dem Fluss.

Wanderung: 2. Etappe: Fochabers – Craigellachie, Distanz: 20 km, Aufstieg: ca. 500 hm, Abstieg: ca. 500 hm, Gehzeit: ca. 6h

Im Takt der Natur unterwegs.

Tag 4 | Fluss und Gemeinschaft: Die Rolle des Spey in der Menschheitsgeschichte

Im Herzen des Whisky-Lands prägt der Spey seit Jahrhunderten das Leben. Er trieb Mühlen an, versorgte Destillieren und transportierte Holz. Brücken wie jene in Craigellachie zeugen von dieser Geschichte. Folklore von „Each Uisge“ erinnert an die Kraft des Wassers und die enge Verbindung zwischen Mensch und Natur.

Wanderung: 3. Etappe: Craigellachie – Ballindalloch, Distanz: 22,5 km, Aufstieg: ca. 150 hm, Abstieg: ca. 150 hm, Gehzeit: ca. 6h

Tag 5 | Hochlandquellen: Wo alles der Erde entspringt

Wir steigen hinauf nach Tomintoul in die wilden Moorlandschaften, in denen der Spey seine Quellen hat. Diese „möine“ speichern Wasser und stabilisieren das gesamte Ökosystem. Heute stehen Schutz und Renaturierung im Vordergrund. Zwischen Weite und rauer Offenheit erleben wir die Ursprünglichkeit der Highlands – gekrönt von einem besonderen kulinarischen Abend.

Wanderung: Zusatz-Etappe: Ballindalloch – Tomintoul, Distanz: 22,5 km, Aufstieg: ca. 825 hm, Abstieg: ca. 625 hm, Gehzeit: ca. 6,5h

Tag 6 | Waldreisen: Die Bedeutung der Waldvernetzung

Wir tauchen ein in die alten „coille“ des Spey-Tals. Schottische Kiefern und Birken prägen diese Wälder, Lebensraum für Wildkatze, Kolkrabe und Fischadler. Projekte wie Cairngorms

Connect verbinden diese Gebiete neu und stärken ihre ökologische Rolle. Wälder stabilisieren Ufer, filtern Wasser und regulieren Temperaturen – ein lebendiges Gleichgewicht.

Wanderung: 4. Etappe: Ballindalloch – Grantown on Spey, Distanz: 23,5 km, Aufstieg: ca. 500 hm, Abstieg: ca. 400 hm, Gehzeit: ca. 6h

Tag 7 | Wunder des Nationalparks: Artenvielfalt in den Cairngorms

Im Cairngorms National Park fließt der Spey durch Wälder und Moore, Heimat seltener Arten wie Auerhahn und Kreuzschnabel. Über den granitnen Hügeln kreisen Adler. Der Besuch einer Whisky-Brennerei zeigt, wie Tradition und Nachhaltigkeit hier zusammenfinden – der Spey als verbindender Lebensfaden.

Wanderung: 5. Etappe: Grantown on Spey – Boat of Garten, Distanz: 23 km, Aufstieg: ca. 120 hm, Abstieg: ca. 100 hm, Gehzeit: ca. 6h

Tag 8 | Moor- und Feuchtlandwanderungen: Vielfältige Lebensräume des Spey

Entlang des Flusses durchqueren wir Moore und Feuchtgebiete, die Wasser speichern, filtern und Lebensräume sichern. Seltene Pflanzen und Tiere gedeihen hier in sensiblen Ökosystemen. Ein gälisches Sprichwort sagt: „Ein Fluss ist nichts ohne seine Ufer“ – und genau das wird hier spürbar.



Wanderung: 6. Etappe: Boat of Garten – Kincaig, Distanz: 21 km, Aufstieg: ca. 200 hm, Abstieg: ca. 180 hm, Gehzeit: ca. 5h

Tag 9 | Renaturierung live: Naturschutz in Aktion erleben

Im Glen Feshie erleben wir Wiederherstellung in Aktion. Junge Wälder kehren zurück, Wildtiere folgen, das Land heilt sichtbar. Der klare Feshie zeigt die Kraft natürlicher Prozesse. Am Abend vertiefen wir dieses Verständnis beim Film „Riverwoods“, der eindrucksvoll vom Wandel unserer Flussökosysteme erzählt.

Wanderung: Zusatz-Etappe: Glen Feshie, Distanz: 16 km, Aufstieg: ca. 300 hm, Abstieg: ca. 300 hm, Gehzeit: ca. 6h

Tag 10 | Obere Flussläufe: Die Bergursprünge des Spey

Wir nähern uns den oberen Läufen des Spey, wo der Fluss jung und kraftvoll aus den Bergen entspringt. In dieser rauen Region zeigt sich seine Dynamik besonders deutlich. Am Abend entführt uns die schottische Folklore in die Welt der Cailleach, von Feen und Wasserpferden – Erzählungen, die Landschaft und Mensch verbinden.

Wanderung: 7. Etappe: Kincaig – Newtonmore, Distanz: 21 km, Aufstieg: ca. 300 hm, Abstieg: ca. 250 hm, Gehzeit: ca. 5,5h

Tag 11 | Bergpanorama: Weitblick und Reflexion

Wir besteigen den Creagh Dhubh und blicken über das gesamte Spey-Tal. Küste, Fluss und Berge erscheinen als zusammenhängendes System. Im Highland Folk Museum erleben wir, wie eng das Leben der Menschen mit dieser Landschaft verwoben war und ist – Natur und Kultur als Einheit.

Wanderung: Zusatz-Etappe: Newtonmore – Creagh Dhubh, Distanz: 19 km, Aufstieg: ca. 550 hm, Abstieg: ca. 550 hm, Gehzeit: ca. 6h

Tag 12 | Abschied vom Spey: Rückblick auf die Reise

Beim letzten Frühstück verabschieden wir uns vom Spey. Diese Reise hat gezeigt, wie Flüsse verbinden – Land und Meer, Mensch und Natur, Vergangenheit und Zukunft. Mit einem vertieften Verständnis für Erneuerung und Verantwortung kehren wir heim.

ALLE DETAILS UND
AUSFÜHRLICHER
REISEVERLAUF



✉ hallo@reiseninsglueck.com

reiseninsglueck.com

„Wilde Schönheit, verbunden mit gälischer Geschichte - die natürliche Lebensader der Highlands“